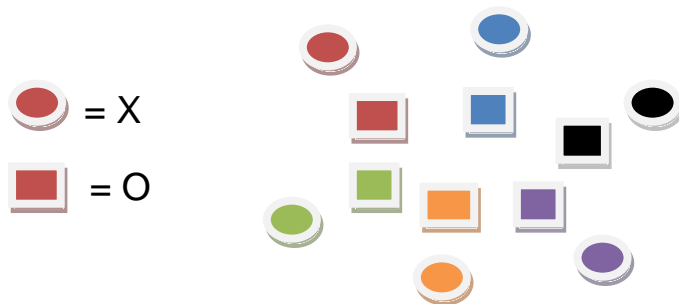


La chapelloise – cycle 1

Formation de départ : Danse en couple en cercle main dans la main



Mode de déplacement :

- **Partie 1 :** 4 pas marchés en avançant puis demi-tour et 4 pas marchés en reculant. On fait cela 2 fois.
- **Partie 2 :** Petit saut latéral avec X et O qui se rapprochent puis idem en s'éloignant puis les X passent devant les O pour prendre leur place. A nouveau les petits sauts et enfin les O passent devant les X de façon à ce que chacun retrouve sa place de départ (X en dehors et O dans le cercle).

Puis on reprend du début : partie 1 puis partie 2.